



INFO-CLUB 2023



<https://www.facebook.com/clubnautiquedulacsargent>

SUBWAY®

Centre-ville Saint-Raymond



**Nous vous souhaitons
un très bel été!**

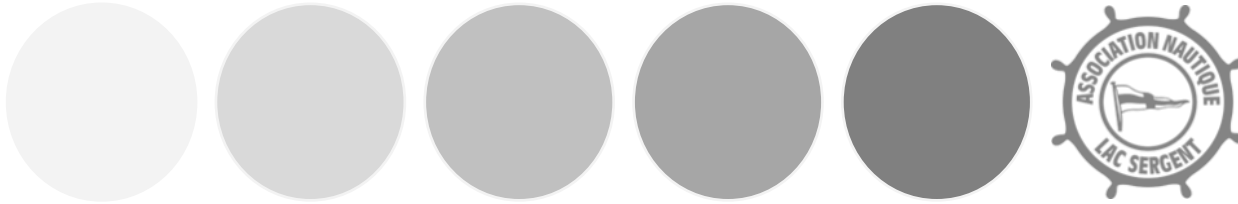


centredentaire
de la Jacques-Cartier

418-875-2004

**Dre Isabelle St-Pierre et son équipe vous
souhaitent un très bel été!**

LE MOT DE LA COMMODORE



Isa David

Chers Sergentois, chères Sergentaises et amis du lac,

C'est reparti pour un bel été sous le soleil (espérons-le!) avec un calendrier bien rempli concocté par l'Association Nautique Lac-Sergent.

C'est avec honneur que j'ai accepté de poursuivre cette année la longue lignée de commodores qui ont soutenu la précieuse mission de l'ANLS depuis 114 ans. J'ai la chance d'être accompagnée d'une superbe équipe qui, encore cette année, est au rendez-vous pour offrir un été rempli de sourires, de souvenirs et de fantastiques moments aux jeunes et moins jeunes du lac.

J'espère avoir le plaisir de vous croiser au club nautique à au moins une de nos nombreuses activités cet été. Notre merveilleuse équipe de directeurs et directrices travaille à l'année longue pour assurer la réalisation des activités qui se trouvent dans ce calendrier estival et ils et elles le font pour vous. Soyez donc des nôtres pour le Souper de la Commodore, pour notre hyper-populaire Soirée familiale de Bingo ou encore pour encourager nos supers athlètes de canoë-kayak lors de la régate régionale du Lac-Sergent le 5 août. Nous avons bien sûr très hâte de retrouver nos amis du camp de jour et nos athlètes du Club de canoë-kayak Lac-Sergent qui font rayonner notre petite communauté jusqu'aux championnats canadiens!

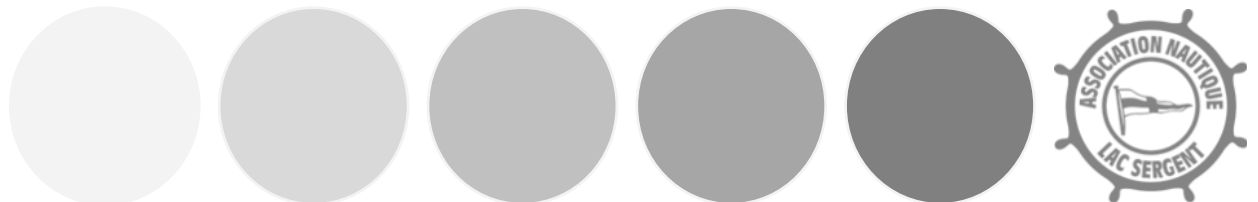
Je vous invite également à vous joindre à nous au Club nautique le 16 juillet en tant que spectateurs.trices alors qu'un courageux groupe d'employé(e)s d'Alcoa tentera de gagner une course de canoë de guerre contre nos athlètes du CCKLS. Faites vos paris! Gagnant ou pas, Alcoa profitera de cette occasion pour faire un généreux don au CCKLS contribuant ainsi au financement d'un nouveau K4 dans le cadre de leur programme Action Alcoa. Merci Alcoa!

J'aimerais profiter de cette occasion pour remercier notre maire, Yves Bébard, et son équipe pour leur belle et précieuse collaboration tout au long de l'année. Au nom de toute l'équipe de l'Association nautique Lac-Sergent, je vous souhaite à tous et à toutes un très bel été.

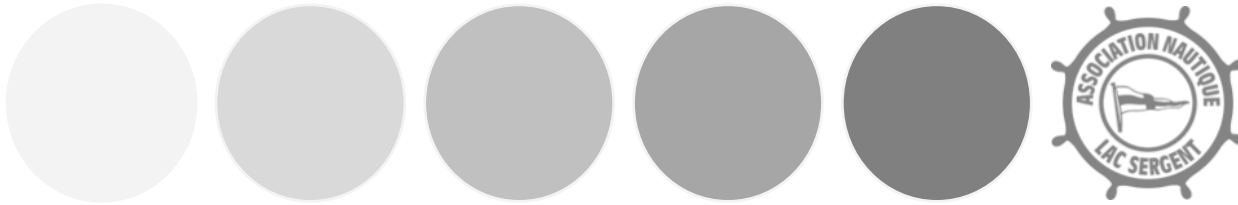
Isa David

LES COMMODORES DE NOTRE HISTOIRE

1910	Alphonse Boissoneault	1941-43	Lucien Borne	1970	Guy Auger	1995	Gilles Lacouline
1911	Charles Migneault	1944-45	A. F. Mercier	1971	Georges Paquet	1996-97	Mario Paquet
1912	Albert Thibodeau	1946	Colonel J.P.J. Gaudreau	1972	Paul Rousseau	1998	Lucie Aubé
1913	Alex J. Laliberté	1947	David Bilodeau	1973	Myke Yaremko	1999	Diane Racine
1914	Donat Bousquet	1948	Fernand Desrochers	1974	René Gosselin	2000-01	Paule Bergeron
1915	A.-E. Francoeur	1949	Armand Blouin	1975	Pierre Rochette	2002-03	Stéphane Martin
1916	Richard Delisle	1950	Raoul Lafrance	1976	Jean-Jacques Simard	2004	Jean-M. Bissonnette
1917	Raoul Boissoneault	1951	Robert Goulet	1977	Jean Tardivel	2005	Jean Savard
1918	Arthur Samson	1952	Cyrille Tremblay	1978	Pierre Bissonette	2006	Mathieu Dubuc
1919	Ls-Ph Laliberté	1953	Gérard Bussière	1979	Raymonde Gosselin	2007	Jean-François Meunier
1920	Célestin Côté	1954	B. Pacaud	1980	Louise C. Racine	2008-09	Denis Verret
1921	Fortunat Gingras	1955	A. Girard	1981	Gaston Meunier	2010	Alain Rouleau
1922	Célestin Côté	1956	P. Turgeon	1982	Pierre Martin	2011	Kathleen Chen
1923	Alex J. Laliberté	1957	Hector Poitras	1983	Jacques Pinet	2012-13	Claude Gaumond
1925	Dominique Delisle	1958	Lucien Faguy	1984	Gaston Fortier	2014	Jean Côté
1926-27	Alex J. Laliberté	1960	G. Gariépy	1985	André Beaudoin	2015	Kathlyne Giguère
1928-29	Dominique Delisle	1961	G. Ratté	1986	Claude Morin	2016	Lucie Charland
1930	Jean-Marie Landry	1962	Jacques Frenette	1987	Jean Leclerc	2017-18	Julie Laforest
1931	Guy Casault	1963	Z. Paquet	1988	Jean Fréchette	2019	Valérie Michaud
1932	H.-Eudore Gauthier	1964-65	W.O. Reilly	1989	Julie Garon	2020-22	Nicolas Boucher
1933	P.-André Robitaille	1966	Pierre Tremblay	1990-91	Denys Tremblay	2023	Isa David
1934-35	Jean-Marie Landry	1967	Maxime Bélanger	1992	Jean-Paul Chalifour		
1936-38	J.-Loïc Trudel	1968	Jean Drolet	1993	Marie Tremblay		
1939	J.-Émilius Garon	1969	Jean-Paul Plante	1994	André Hébert		
1940	J.-Émilius Garon						



LE MOT DU MAIRE



Yves Bédard

Avec le retour de la belle saison, les jeunes de notre communauté auront encore le privilège cet été de renouer avec leurs camarades ou de développer de nouvelles amitiés et de profiter pleinement de l'environnement enchanteur du Lac-Sergent en participant aux activités offertes par l'Association nautique. Au cours des dernières années, celle-ci a su, malgré le contexte tumultueux (pandémie et rareté de main d'œuvre), s'adapter afin d'améliorer la quantité et la qualité des activités offertes aux jeunes.

Je tiens à souligner l'implication remarquable de l'équipe des bénévoles de l'Association nautique qui permet d'offrir à chaque année un encadrement sécuritaire aux jeunes tout en contribuant au développement de la vie communautaire au Lac et ce, depuis plus de 100 ans! Cette année, madame Isa David, nouvelle commodore, et son équipe ont fait preuve de beaucoup d'enthousiasme et de détermination afin poursuivre l'essor et les succès de l'Association que ce soit au niveau du nombre de participants, des services offerts dans divers programmes de camps de jour ou pour l'encadrement et le développement du potentiel des jeunes athlètes de notre club de canotage qui performant tant au niveau régional qu'à l'échelle provinciale.

Je vous invite à encourager fortement notre Association nautique en participant aux diverses activités de financement prévues au cours de l'été 2023 et en soutenant les efforts de nos jeunes avironneurs, que ce soit lors des entraînements quotidiens ou des compétitions régionales. Ils sont de fiers représentants du dynamisme de notre belle communauté. L'engouement pour le programme de l'Association nautique, l'implication des bénévoles et la participation citoyenne aux activités sont un reflet de la vitalité collective à Lac-Sergent et il faut être très fiers d'y contribuer!

Je vous souhaite, chers concitoyens, de profiter d'un superbe été ensoleillé!

Yves Bédard

LE MOT DE LA CAPITAINE

Cher(e)s Sergentois et Sergentoises,

Nous entamons l'été 2023 avec enthousiasme et fierté ! Ce sont plus de soixante athlètes qui sont inscrits dans nos différents programmes de Canoë-Kayak. Soixante jeunes qui auront la chance de pratiquer ce merveilleux sport qui nous tient tant à cœur. Pour plusieurs d'entre eux, ce sera une première expérience alors que pour d'autres, ce sera l'occasion de poursuivre leur développement. Ils pourront tous compter sur une solide équipe d'entraîneurs qui saura leur transférer leur passion : Anne-Sophie Boucher, Léo Gauthier, Anne-Sophie Lessard, Logan Côté, Emrick Leclerc et Xavier Hébert, tous supervisés par notre coach en chef, Romy Chamberland. Ils prendront soin d'initier par le jeu et avec le sourire nos nouveaux athlètes, renforceront les acquis de certains et contribueront à perfectionner le développement d'autres, mais surtout, ils leur transmettront les valeurs qui nous sont propres : respect, esprit d'équipe, plaisir, fierté et ténacité.

Nos athlètes n'ont pas cessé de nous surprendre et de nous émouvoir au cours de la saison 2022 autant par leurs qualités d'athlètes que par leurs performances. Leurs efforts ont été récompensés et couronnés de nombreux podiums sur les scènes régionale et provinciale. De plus, 2022 a été marquée par une impressionnante participation de quatorze athlètes aux Championnats canadiens ainsi qu'une deuxième position au CanMas pour nos athlètes du groupe des Maîtres. Pour 2023, c'est onze athlètes du CCKLS qui feront partie de l'équipe du Québec. C'est donc une équipe forte et soudée qui prend son envol pour démarrer l'été 2023. Joignez-vous à nous pour les encourager, que ce soit au bout du quai les matins brumeux ou en plein soleil à la régates du Lac! Soyez assurés qu'ils ont le Lac-Sergent tatoué sur le cœur et qu'ils feront rayonner notre communauté.

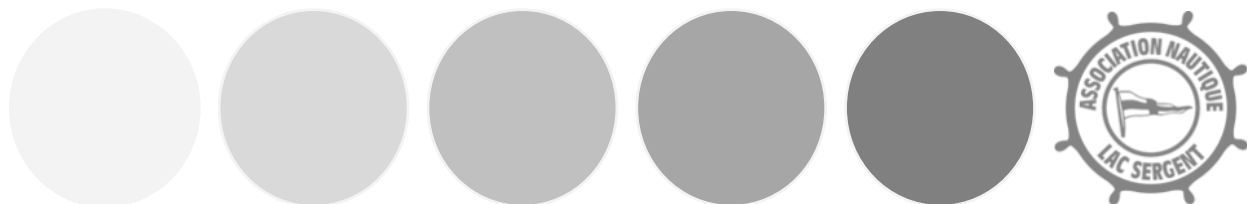
Un grand merci aux généreux membres du Comité Canoë-Kayak sans qui rien de tout cela ne serait possible : Alexandre Hébert, Marie-Anick Filiatrault, Michael Kerwin, Isa David et Nicolas Boucher.

Au plaisir de débiter l'été 2023 en votre compagnie!

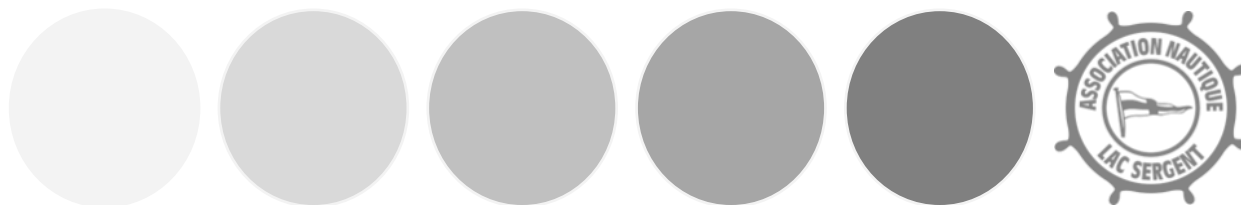


Geneviève Gagné

**Geneviève
xx**



L'ENTRAÎNEUR-CHEF



Romy Chamberland

Chères Sergentoises, chers Sergentois,

C'est avec beaucoup de fierté et de joie que je reprends cette année le flambeau d'entraîneur-chef du Club de canoë-kayak du Lac Sargent.

Après plus d'une quinzaine d'étés passés au Club, j'ai pu constater son importance et sa signification pour la communauté sergentoise. Depuis plus d'un siècle, la camaraderie et l'esprit d'entraide en font un endroit où la bonne humeur règne et où des souvenirs inoubliables se créent. Je souhaite ainsi poursuivre la tradition et offrir à nos jeunes la possibilité de s'amuser, de bouger et de se dépasser grâce au sport, dans l'environnement si agréable et rassembleur que nous offre notre magnifique lac.

Grâce au travail exceptionnel de mes prédécesseurs et de tous les bénévoles impliqués dans l'Association nautique, le Club est en pleine croissance et son avenir est prometteur. La relève et le talent y abondent. Je pourrai par ailleurs compter sur une équipe d'entraîneurs dynamiques et motivés qui sauront assurément mettre à profit leur expérience et transmettre aux plus jeunes leur passion pour le canoë-kayak.

L'été s'annonce bien rempli pour nos athlètes alors que plusieurs régates régionales et provinciales sont au calendrier. Notre participation aux Championnats canadiens l'an dernier nous a aussi donné l'envie de répéter l'expérience et de finir l'été en beauté à l'édition 2023 de l'événement, au lac Banook (Nouvelle-Écosse).

D'ici là, plusieurs jours de soleil et de plaisir sur le Lac nous attendent! Comme on le dit si bien: ready, set, go!!!

Romy Chamberland

LES ENTRAÎNEUR.ES 2023



Anne-Sophie Boucher



Logan Côté



Léo Gauthier



Xavier Hébert



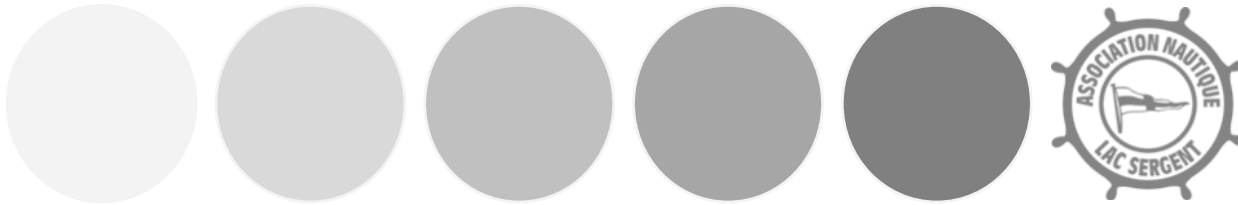
Emrick Leclerc



Anne-Sophie Lessard

LE MOT DES RESPONSABLES

DU CAMP DE JOUR



C'est avec un énorme plaisir que nous avons repris la direction du camp de jour cette année. Depuis l'automne dernier, l'équipe de direction de l'association nautique, les directeurs du camp, ainsi que notre coordonnatrice, préparent un été qui sera assurément chargé de nombreux souvenirs impérissables pour nos jeunes. Une fois encore, l'été sera composé d'un heureux mélange de traditions, d'activités chouchous et de nouveautés qui sauront plaire aux jeunes et plus vieux.

Cette année, les plus gros changements au camp seront moins visibles pour les enfants, mais plus facilitants pour les parents. Tout d'abord, nous sommes heureux de compter sur le retour de Rébéka Viel dans un nouveau rôle de coordination du camp. Rébéka a pour mission de nous épauler dans la gestion du camp. Notamment dans la phase de préparation, pour la gestion des bénévoles avant, pendant et après la saison, et la supervision des activités du camp. Finalement, nous avons entamé une transition de la gestion du camp vers un logiciel de gestion que vous avez pu essayer lors de l'inscription de vos enfants: Qidigo. Ce logiciel nous permettra entre autres de faciliter le processus d'inscription, de mieux gérer la facturation et les paiements et de coordonner les activités du camp. Nous pensons que ces ajouts nous permettront de consolider les acquis de ces dernières années et nous permettront de dégager l'espace nécessaire pour continuer de nous améliorer au bénéfice des enfants de la région et de leurs parents.

Tout de même, il y a un changement que vos enfants noteront! Nous sommes très fiers d'annoncer au poste d'animatrice en chef, notre plus ancienne et plus dévouée animatrice, Aglaé Morin-Gaumond. Il serait difficile pour nous de trouver une personne ayant plus d'expérience qu'elle pour assurer le rôle d'animatrice-chef. Fréquentant à chaque été le camp depuis plus de 10 ans, dont 5 années en tant qu'animatrice et aide-animatrice, Aglaé sera là pour assurer l'animation du camp, superviser notre équipe d'animation et faire le lien avec les parents.

C'est donc avec assurance et une énergie renouvelée que l'équipe de bénévoles de l'association nautique et l'équipe de direction du camp et d'animation s'affairent afin de préparer un été exceptionnel pour nos jeunes.

Au plaisir de se retrouver cet été,

Marie-Christine et Simon Turcotte, directeur.es du camp de jour.

Rébéka Viel, coordonnatrice du camp de jour



Marie-Christine Fortin



Simon Turcotte



Rébéka Viel



Aglaé Gaumond-Morin

Cela fait des années que je fréquente le club nautique, d'abord comme participante et comme athlète de canoë-kayak, puis, dans les 5 dernières années, au sein de l'équipe d'animation. C'est avec plaisir que je reviens cette année, mais cette fois-ci en tant qu'animatrice en chef ! Je suis heureuse de pouvoir faire vivre à la nouvelle génération ces étés qui ont tant marqué mon enfance.

C'est en collaboration avec la coordonnatrice que je tâcherai d'organiser un été rempli d'activités motivantes pour toutes les tranches d'âge. C'est une équipe dynamique et plus motivée que jamais qui vous attend au camp de jour cet été.

Au plaisir de vous croiser,

Aglaé, animatrice en chef

INFORMATIONS - CAMP DE JOUR 2023

Horaire: Du 26 juin au 11 août 2023, de 8h45 à 12h et de 13h15 à 16h15

Arrivées:

- Votre enfant peut arriver entre 8h45 et 9h s'il ne fréquente pas le service de garde.
- Aucun parent ne sera admis dans le club nautique ou sur le terrain du club.
- Un animateur ou un aide-animateur vous accueillera à l'extérieur lors de votre arrivée.
- Les enfants rejoindront leur animateur dès leur arrivée au club.
- Pour la sécurité de tous les enfants et employés, vous devez garder votre enfant à la maison si votre enfant présente des symptômes de fièvre, de toux, de gastroentérite, etc

Matériel requis pour tous:

- Souliers fermés obligatoires
- Gourde d'eau pleine
- Crème solaire
- Chasse-moustiques
- Chapeau ou casquette
- Maillot de bain
- Serviette de plage
- Veste de sauvetage
- Collations

IMPORTANT

- * La tenue vestimentaire de votre enfant doit être adaptée aux activités de plein air et à la température.
- * Chaque enfant devra avoir son matériel dans un sac à dos.
- * **Tout le matériel et les vêtements de vos enfants devront être identifiés avec son nom.**

Dîners:

- Il n'y a pas de service de traiteur offert au camp de jour. Si votre enfant demeure au club pendant l'heure du dîner, il doit avoir son dîner dans son sac à dos, avec un bloc congelé pour garder froid.
- Les dîners froids doivent être priorisés tous les jours afin de minimiser l'utilisation des micro-ondes.
- Lors des sorties à l'extérieur du club nautique, il est important que TOUS les enfants aient un lunch froid.

Service de garde:

Horaire :

- de 7h30 à 8h45,
- de 12h à 13h15 (inclus dans le prix de base)
- de 16h15 à 17h30 (des frais supplémentaires s'appliquent pour les retards).

Vous pouvez également utiliser le service à la pièce en ayant au préalable averti l'animatrice en chef.

Si votre enfant reste au service de garde et qu'il n'est pas inscrit, des frais de 25\$ la session vous seront facturés

Départs:

- Un animateur ou un aide-animateur sera présent à l'extérieur du club pour vous accueillir lors de votre arrivée et pourra coordonner le départ de votre enfant.
- Si vous devez venir chercher votre enfant en dehors des heures habituelles de départ (16h), veuillez svp en aviser la monitrice en chef d'avance via téléphone ou courriel.
- Une fiche d'autorisation doit être remplie pour les enfants quittant le camp de jour seuls ou si une autre personne qu'un parent quitte avec l'enfant.

Communications:

Pour rejoindre l'animatrice-chef, Aglaé Morin-Gaumond, pendant les heures d'ouverture du camp de jour :

camplacsergent@gmail.com ou 418-875-0131

Pour rejoindre la direction de l'Association nautique : ***cn-lacsergent@outlook.com***

Nous vous souhaitons un très bel été à tous!

LES ANIMATEUR.RICES 2023



Mickael Barbeau



Thomas Bouchard



Marie-Lou Caron



**Jean-Christophe
Cantin**



**Karina Petit
Sauveteuse**



Emy Hamel



Gabriel Leclerc



Audrey Paquet



Leia Stephenson



Raphaël Thibeault

Les assistantes Animatrices



Nora-Maélie Turcotte



Mélodie Verret



Mya Pelletier

L'ÉQUIPE DE DIRECTION 2023



Isa David
Commodore



Nicolas Boucher
Ex-Commodore



Virginie Dufour
Finances



Geneviève Gagné
Capitaine



Simon Turcotte
Camp de jour



Mike Kerwin
Soutien CCKLS



Sandra Bisotto
Communications



Marie-Anick Filiatrault
Sécurité



Alexandre Hébert
Soutien CCKLS



Marie-Christine Fortin
Camp de jour



Pascal Cothet
Aquabar



ACTIVITÉS SOCIALES ANLS 2023

Parents, grands-parents de jeunes campeurs et athlètes, nouveaux et anciens du club, résidents et amis du Lac-Sergent et des alentours, vous êtes tous les bienvenus aux activités de l'ANLS!

Infos supplémentaires en cours d'été sur la page Facebook et via notre site web: lac-sergent.com

Souper de la Commodore — Samedi le 1er juillet

Isa David, Commodore 2023, vous convie à ce traditionnel et incontournable Souper-bénéfice. C'est l'occasion de se réunir tous autour d'un délicieux repas suivi d'une soirée dansante.

Prix de présence!

Menu et billets : Filet mignon et accompagnements — 50\$
Surf & Turf et accompagnements — 65\$

Tenue de ville

Soirée Casino — Samedi le 8 juillet

Pour sa 2ème édition, cette Soirée transformera le Club Nautique en Casino!

Billets: Admission et jetons de départ à l'entrée
Argent comptant

Bonus de jetons aux invités qui seront vêtus en fonction du thème (à venir).

Parade des bateaux — Dimanche le 16 juillet

Naviguant de quais en quais autour du lac, les athlètes du club iront vous saluer et recueillir des sous pour le CCKLS.

Soirée Familiale : Bingo — Mercredi le 26 juillet

Une soirée de plaisir en famille au Club nautique! Venez vous divertir et tenter de gagner l'un des nombreux prix offerts par nos fantastiques commanditaires!

Billets: Cartes en vente à l'entrée
Argent comptant

Régate régionale de canoë-kayak de vitesse Lac-Sergent — Samedi le 5 août

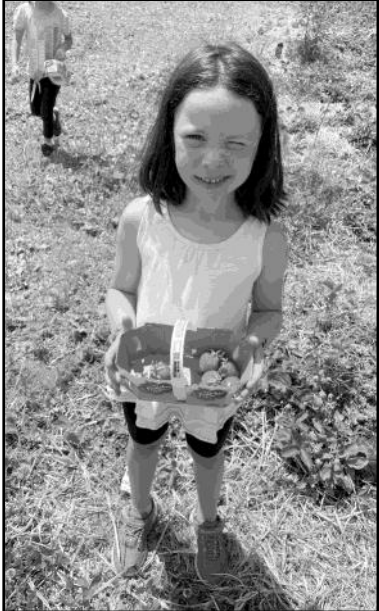
Venez encourager nos athlètes en cette journée où nous accueillons les athlètes des clubs de canotage de Lac-Beauport, Shawinigan et Trois-Rivières pour leur 3ème épreuve saisonnière.

Horaire: Dès 9h au Club Nautique
Gratuit pour tous

**Aquabar ouvert lors des activités sociales
au Club Nautique.**

Argent comptant seulement.

Au plaisir de vous rencontrer tous cet été!



JUIN 2023



Camp de jour



Activité sociale

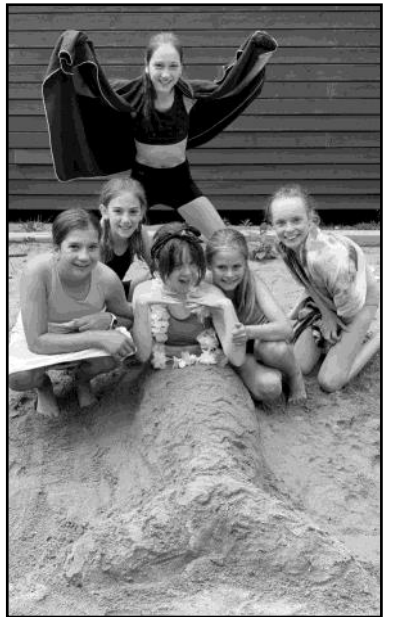
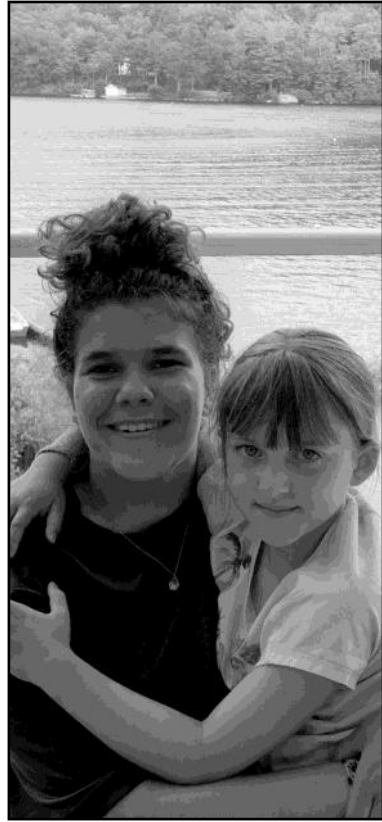


Régate CCKLS







Aquabar ouvert 18h30 à 20h30

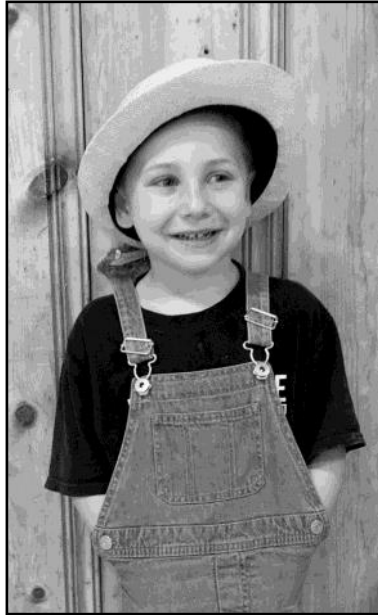
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
29	30	31	1	2	3 Réunion d'accueil Club nautique	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	Fête de la St-Jean 24	25
26 Premier jour au Camp de jour!	27 	28 	29 	30	Fête du Canada 1 Souper de la Commodore	2



JUILLET 2023

-  Camp de jour
-  Activité sociale
-  Régate CCKLS
-  Aquabar ouvert 18h30 à 20h30

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
26	27	28	29	30	Fête du Canada 1  Souper de la Commodore	2
3	4 	5 	6 	7	8 Lac-Beauport  Soirée Casino  Feux d'artifice	9
10	11 	12 	13 	14	15  Trois-Rivières	16  Parade des bateaux  Course Alcoa
17	18 	19 	20 	21	22  Spectacle musical	23
24 31	25 	26  Soirée familiale (Bingo) 	27 	28  Essais provinciaux Bassin olympique-M14-M16	29  Essais provinciaux Bassin olympique-M14-M16	30  Essais provinciaux Bassin olympique-M14-M16



AOÛT 2023



Camp de jour



Activité sociale



Régate CCKLS



Aquabar ouvert 18h30 à 20h30

Lundi

Mardi

Mercredi

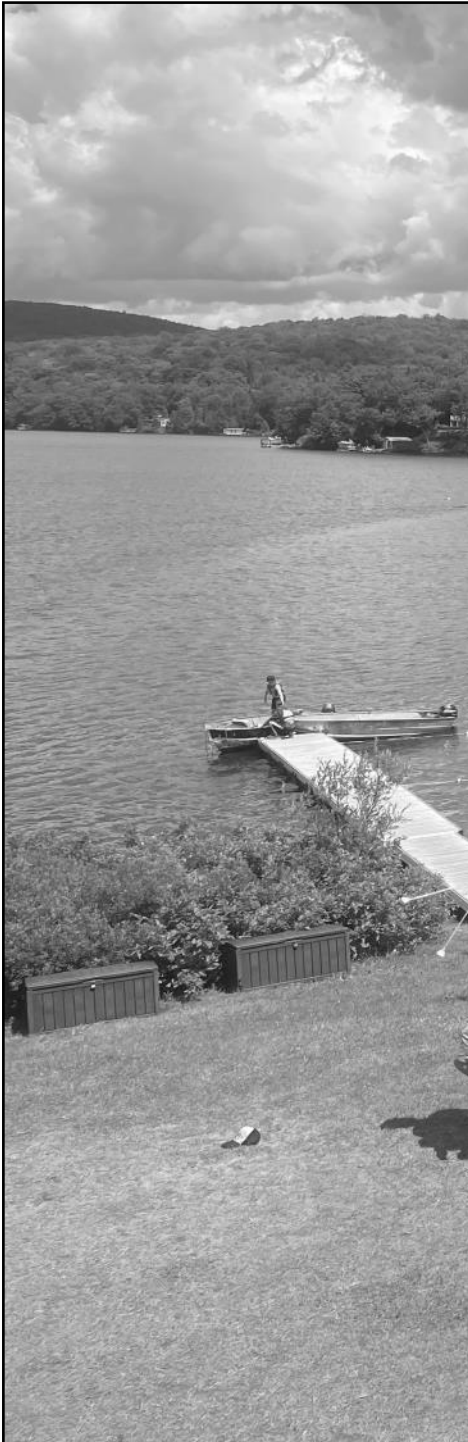
Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

31	1	2	3	4	5	6
					 Régate régionale au Lac-Sergent	
7	8	9	10	11	12	13
		 Soirée d'adieux 		 Fin du camp Provinciaux M16+ et qualifications natio- naux Bassin olympique	 Provinciaux M16+ et qualifications natio- naux Bassin olympique	 Provinciaux M16+ et qualifications natio- naux Bassin olympique
14	15	16	17	18	19	20
				 Provinciaux M10-12-14 Lac-Beauport	 Provinciaux M10-12-14 Lac-Beauport	 Provinciaux M10-12-14 Lac-Beauport
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3
 Championnats nationaux Dartmouth, NÉ	 Championnats nationaux Dartmouth, NÉ	 Championnats nationaux Dartmouth, NÉ	 Championnats nationaux Dartmouth, NÉ	 Championnats nationaux Dartmouth, NÉ	 Championnats nationaux Dartmouth, NÉ	 CanMas Dartmouth, NÉ



Joël Godin
DÉPUTÉ PORTNEUF - JACQUES-CARTIER



Vous pouvez
toujours compter sur moi!

334, route 138, suite 230, Saint-Augustin-de-Desmaures • 418 870-1571



GARAGE DU COIN INC.

ST-RAYMOND DEPUIS 1970

 **LE SPÉCIALISTE**

 24H/7jours

Une 3^e génération pour vous servir (418)337-2224 garageducoin@cite.net



ASSEMBLÉE
NATIONALE
DU QUÉBEC



« À vous, très chères Sergentoises
et Sergentois, je vous souhaite
de passer un été rayonnant! »

Vincent CARON

Député de Portneuf

DION SPORTS ST-RAYMOND

**Découvrez notre inventaire
dès maintenant!**



De quoi faire rêver les amateurs
de motomarine et les fanatiques de pêche.

SEA-DOO

840 CÔTE JOYEUSE, SAINT-RAYMOND, G3L 4B3
WWW.DIONSPTS.COM | 418.337.2776



Ti-Oui
SNACK-BAR
BAR LAITIER



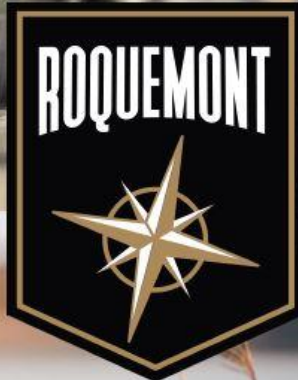
Une coche **de plus** à ce que vous aimez

Une connexion fiable + un service
100% local, c'est comme être VIP
à tous les festivals cet été.

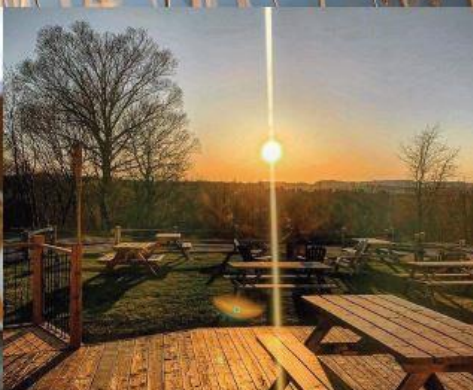


DERY + COGECO

Pour plus d'infos, visitez cogeco.ca/derly



FIER PARTENAIRE
 Association nautique
 Lac Sergent



depuis 1962

LA CROQUÉE

restaurant-bar

WWW.LACROQUEE.COM
 CONSULTEZ NOTRE MENU ET DÉCOUVREZ
 LA COMMANDE EN LIGNE



**LIVRAISON
 POUR EMPORTER
 SALLE À MANGER
 TERRASSE**

418-337-7850
 171, av. Saint-Jacques
 Saint-Raymond



Merci à la compagnie Alcoa!

**Dans le cadre de son programme Action Alcoa,
la compagnie nous fera un don
qui nous permettra de financer l'achat d'un K4.**

CLUB DE CANOË-KAYAK

LAC-SERGENT 2022



La ristourne, c'est votre part du gâteau

Cette année, 403 millions \$
en ristournes individuelles sont
partagés avec nos membres.

Détails et conditions à desjardins.com/ristourne



 **Desjardins**

NOUVEAU

Modular Floating System
CanDOCK



PERFORMANCE
VOYER

ST-RAYMOND

418-337-8744

VENTES@PERFORMANCEVOYER.COM



BATEAUX
LEGEND
BOATS

Modular Floating System
CanDOCK



MERCURY

Avalon
The Art of the Pontoon

QUAIS
BERTRAND



YAMAHA



ARMADA
PONTONS • PEDALOS

by **JYS**

ESURF



MUNDIAL.CA

418 337-4343

376, RUE SAINT-JOSEPH
SAINT-RAYMOND



IGA
des Sources

4540, route Fossambault
Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier
Par téléphone : 418 875-1608



Venez nous voir pour vos BBQ!

Une expérience à vivre





SAVOIR-FAIRE, FIABILITÉ ET QUALITÉ



**RÉSIDENTIEL
COMMERCIAL
MUNICIPAL**

RÉSERVEZ TÔT

ESTIMATION GRATUITE

- Asphaltage • Resurfaçage
- Terrassement • Excavation
- Bordures de béton de toute sorte • Interbloc

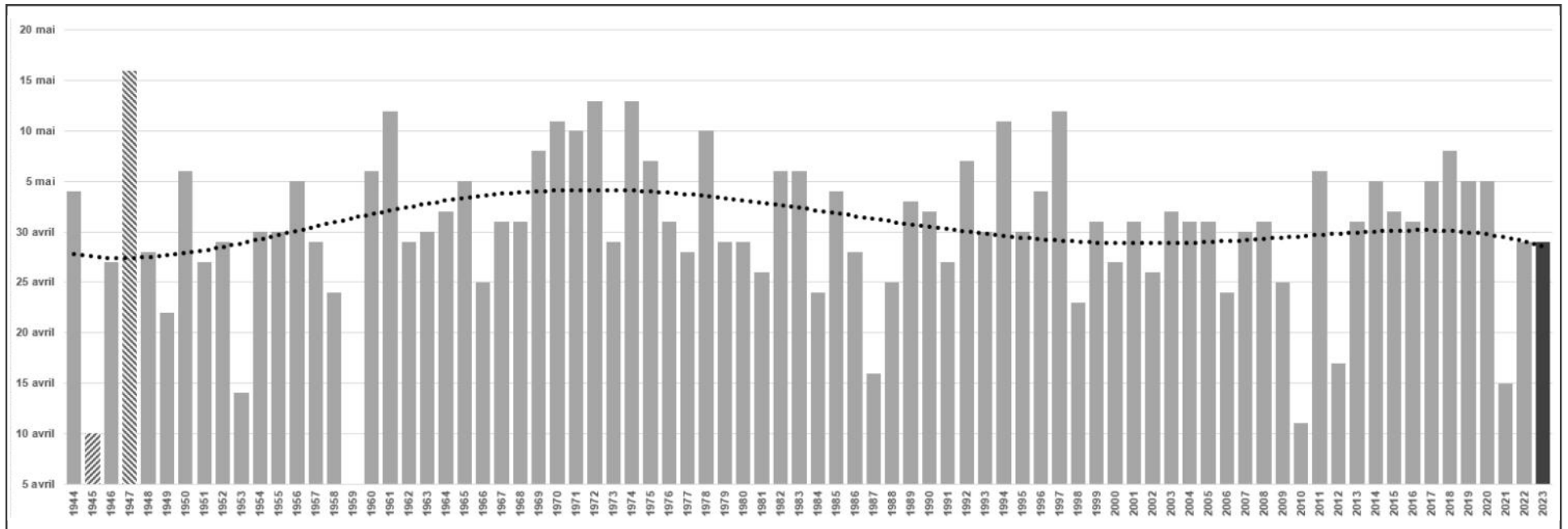
*Pavco fait
la différence!*

RBQ :
8347-1706-23

221 A, Edward-Assh, Ste-Catherine-de-la-J.-C.

www.pavcoasphalte.com • **418 808-6544**

HISTORIQUE DE LA FONTE DES GLACES



Merci aux bénévoles
grâce à qui nous profitons
pleinement de notre lac
en hiver!



LA PATROUILLE NAUTIQUE POURSUIT SA MISSION: PROMOUVOIR LA SÉCURITÉ !

Cet été encore, la patrouille assurera une surveillance des activités nautiques sur les lacs Sergent et Sept-Îles, de juin à septembre.

DES PATROUILLEURS FORMÉS :

- Formation de Transports Canada
- Formation du Directeur des poursuites criminelles et pénales (DPCP)
- Formation de sauveteurs
- Étudiants en service incendie et en technique policière

3 GRANDS OBJECTIFS :

1. **Accroître** la sécurité des usagers par la promotion de bons comportements
2. **Protéger** les milieux naturels, notre lac en a grand besoin!
3. **Préserver** la qualité de vie des résidents

Le mandat de la patrouille consiste à sensibiliser les usagers à une conduite et un comportement sécuritaire, et au respect de la réglementation en vigueur.

Lors du non-respect de la réglementation, les patrouilleurs appliqueront le protocole d'intervention pouvant mener à un rapport ou un constat d'infraction. Au besoin, la Sûreté du Québec pourra aussi intervenir.

QUELQUES RÈGLES ET CONSIGNES

RESPECT DES BOUÉES (ROUGES ET BLANCHES) ET DES DISTANCES :

Les bouées rouges sont localisées à 30 m de la rive ou dans des zones sensibles. Les bouées blanches marquent le parcours pour les compétitions sportives de canoë-kayak.

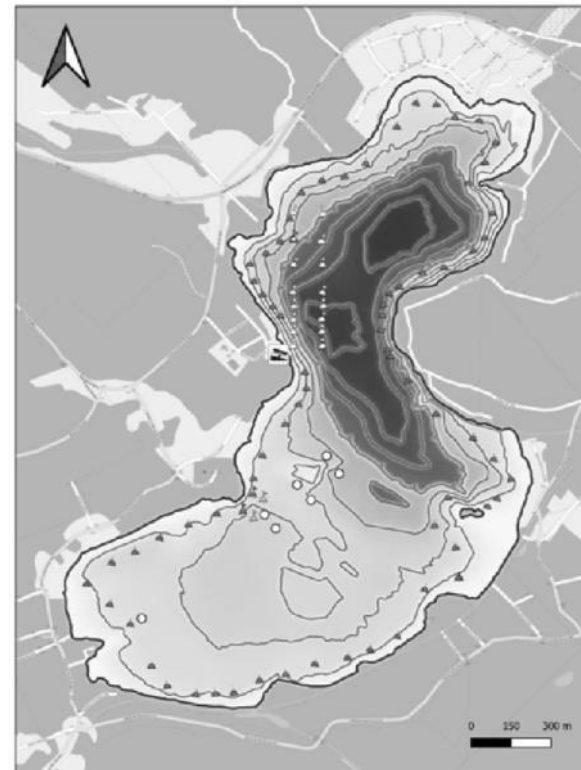
- Les utilisateurs d'embarcations motorisées circulant à l'intérieur des bouées rouges doivent le faire de façon perpendiculaire à la rive et à très basse vitesse.
- Ils doivent rester à une distance suffisamment éloignée pour assurer la sécurité des nageurs et des utilisateurs des embarcations non motorisées, entre autres les planches à pagaie et les kayaks.
- Il faut éviter les couloirs bordés par des bouées blanches lors des régates du club de canoë-kayak.
- Il est interdit de s'ancreur aux bouées.
- Il ne faut jamais s'ancreur dans la zone plus profonde du lac (bleu foncé sur le schéma ci-bas) lors des périodes de fort achalandage.

OBLIGATIONS POUR LA NAVIGATION :

1. Lors de la pratique de sports tractés, la loi exige qu'il y ait à bord de l'embarcation qui effectue la remorque, la présence en tout temps d'une personne qui surveille la ou les personnes tirées. Il est également obligatoire d'avoir un siège disponible pour chaque personne tractée (le pilote de l'embarcation ne peut être le surveillant).
2. Une amende minimale de 250 \$ est prévue en cas d'infraction.
3. Toute conduite en état d'ébriété ou sous l'influence de drogues est interdite.
4. Les règlements de la pêche sportive s'appliquent en tout temps.

CONSIGNES POUR LA NAVIGATION :

- ⇒ Avant et après la navigation, il faut laver les embarcations motorisées et non motorisées, le matériel, de même que les remorques afin de limiter la propagation des plantes envahissantes.
- ⇒ Limiter les sports tractés aux zones d'eaux profondes, la zone bleu foncé sur la carte de bathymétrie ci-haut.
- ⇒ Éviter d'utiliser une moto marine en position verticale dans les zones de moins de 3 m de profondeur et à moins de 30 m de la rive.
- ⇒ Éviter l'utilisation d'un système de son à volume élevé en tout temps.
- ⇒ Limiter les sources de bruits et de moteurs entre 21 h et 9 h.
- ⇒ Ne jamais jeter de déchets, d'objets, de liquides ou des eaux usées dans le lac ni sur ses rives.
- ⇒ Les pêcheurs doivent éviter de lancer leurs lignes dans le secteur du club nautique (plage de baignade du camp de jour) et près des bouées où elles peuvent s'emmêler et devenir un piège potentiel pour les baigneurs et nuire aux activités nautiques.



LES PLANTES ENVAHISSANTES (Myriophylle à épis)

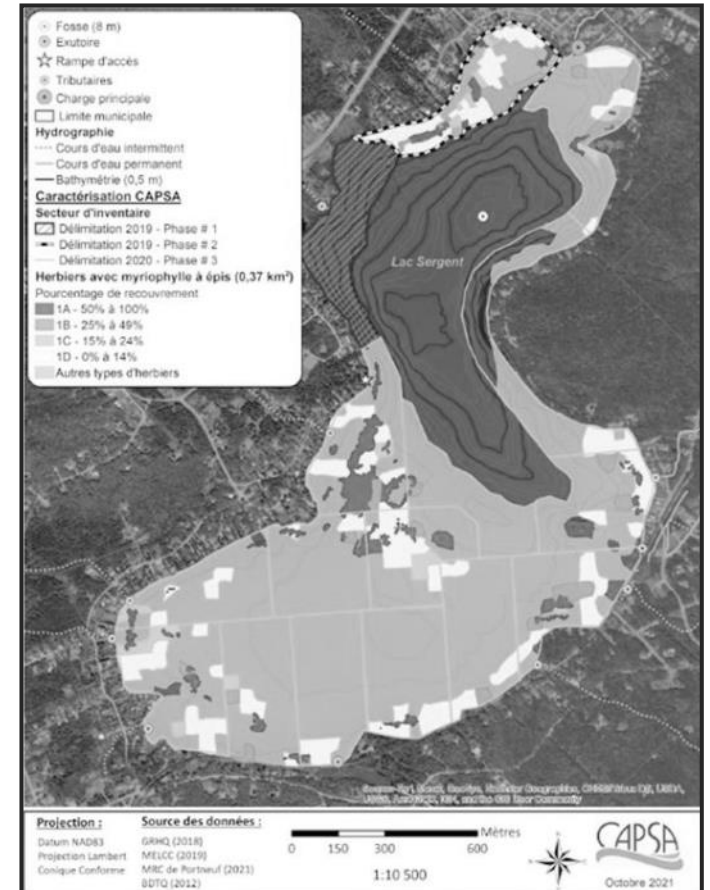
Le myriophylle à épis est une plante aquatique envahissante. La majorité de cette plante pousse sous l'eau, mais elle produit également des épis de fleurs qui émergent de l'eau.

Recouvrant le fond du lac Sergent à plusieurs endroits, cette plante se multiplie de différentes façons, mais la fragmentation des tiges par les hélices de bateau et par l'arrachage manuel mal effectué sont les principales sources de propagation de cette espèce.

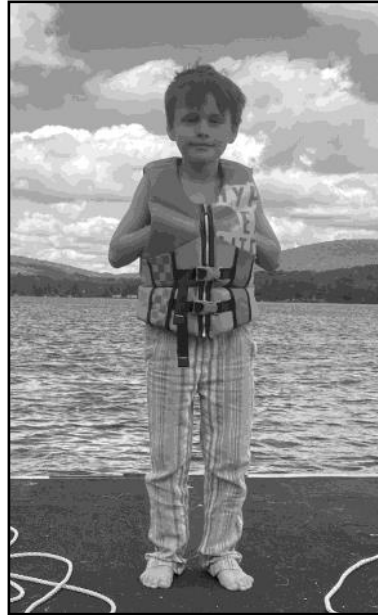
Dans son plan de contrôle de cette plante envahissante, suite à l'obtention d'autorisations des ministères de l'Environnement (MELCC) et de celui de la Faune (MFFP), le conseil du bassin versant et la ville procèdent au bâchage des herbiers par des équipes de bénévoles et à l'arrachage manuel par des plongeurs spécialisés.

Nous vous invitons à éviter la navigation dans les secteurs identifiés en couleur sur la carte ci-bas afin de contribuer à l'amélioration de notre lac et la lutte à cette espèce envahissante.

Pour plus d'informations sur le myriophylle à épis nous vous invitons à consulter la récente vidéo produite par le MELCC. <https://www.facebook.com/EnvironnementQc/videos/179297991523552>



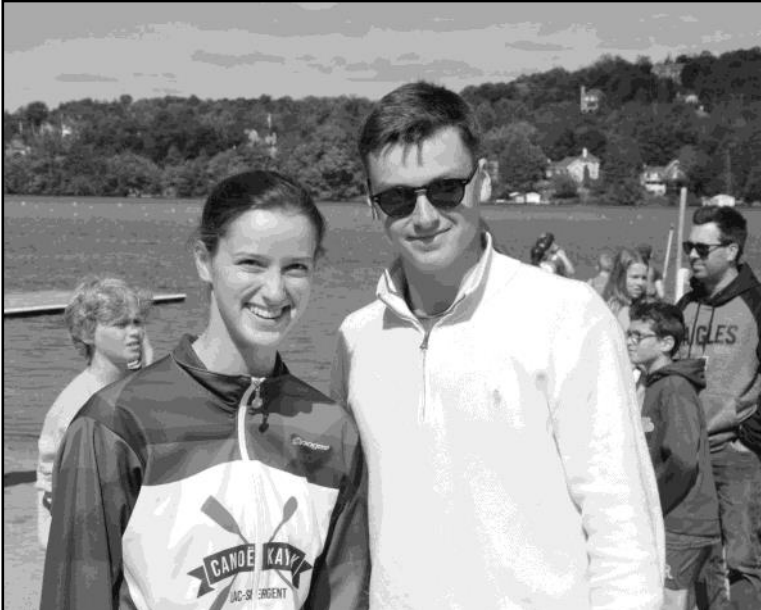
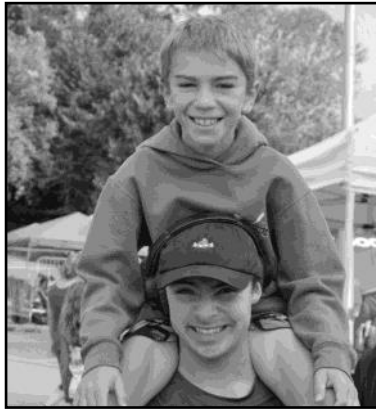










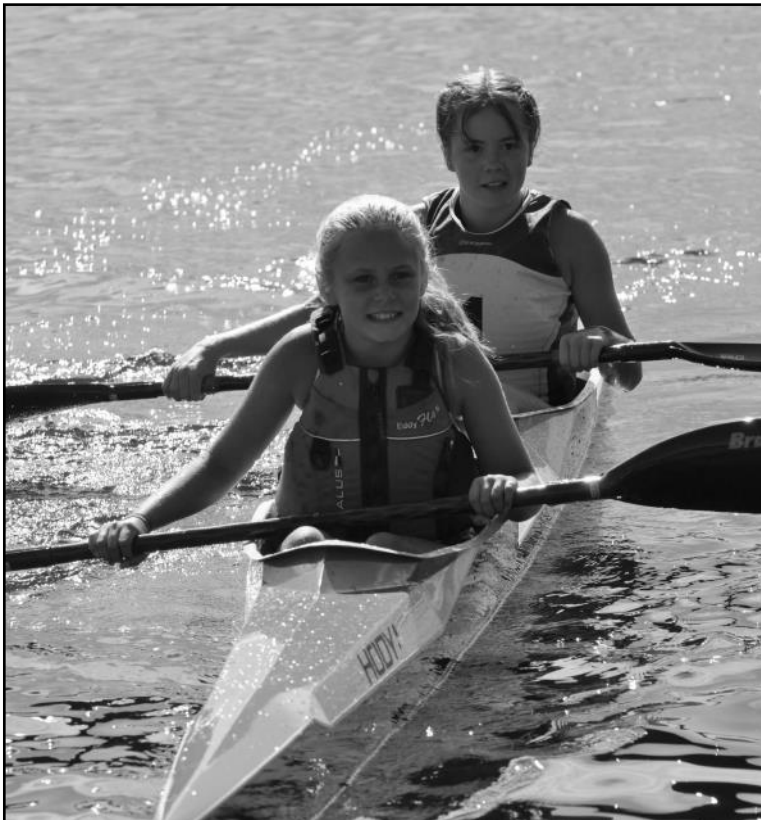




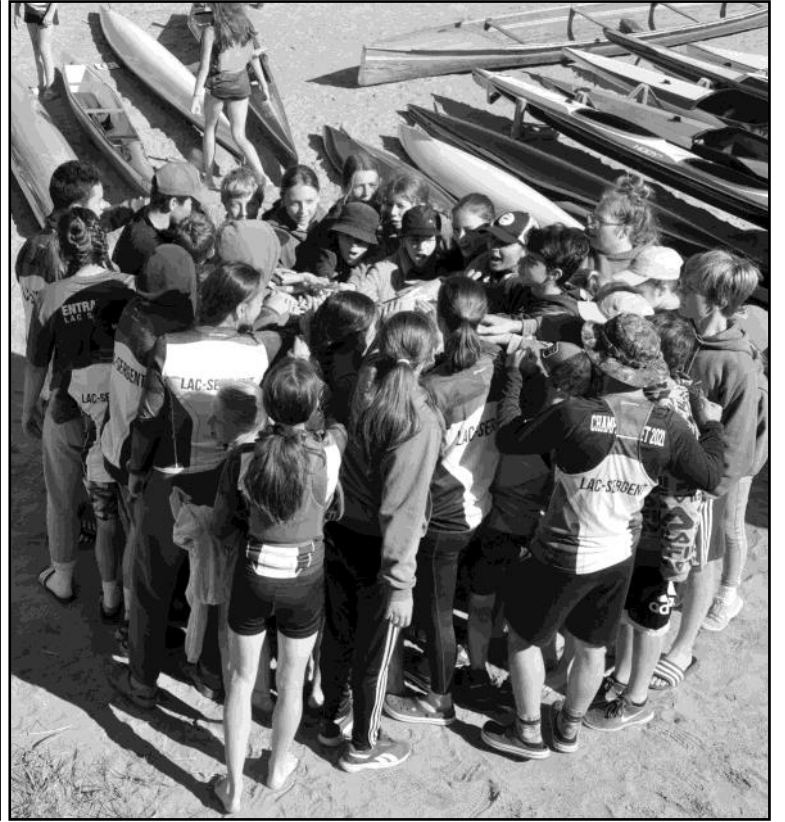


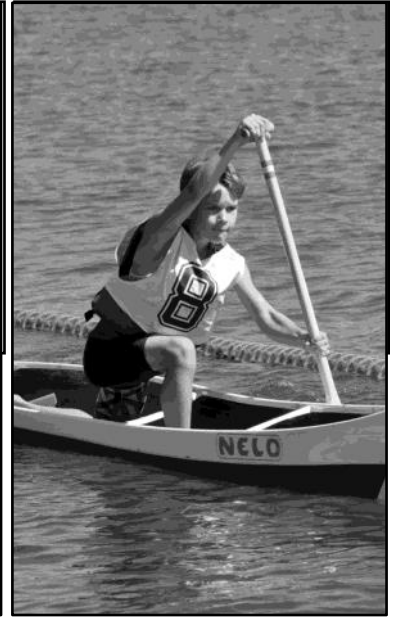
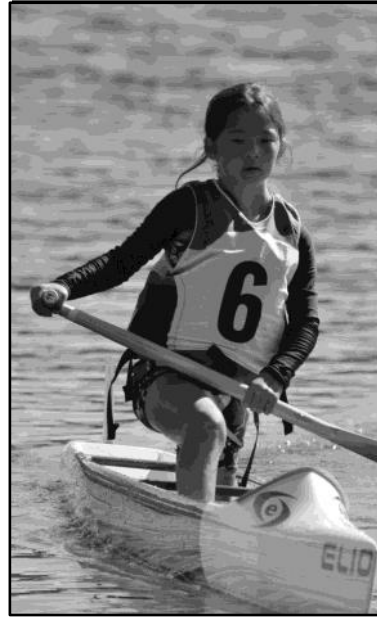
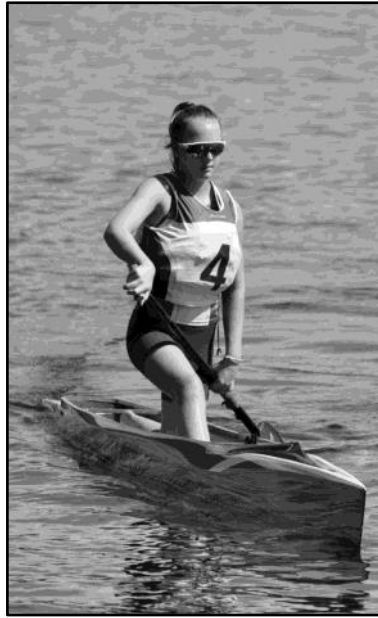












**MERCI À TOUS LES COMMANDITAIRES!
VOTRE APPUI NOUS EST TELLEMENT PRÉCIEUX!**



UN GRAND MERCI À TOUS POUR CET ÉTÉ 2022!

BON ÉTÉ 2023!




MELANIE GENOIS
mgenois@telus.net

PATRICK MOISAN
patrick.moisan@hotmail.com

Vêtements · Chaussures · Accessoires
Sport · Chic · Travail

187, Rue St-Joseph, Saint-Raymond (Québec) G3L 1H8 418 337-7042

ANDRÉ LAROCQUE
Entrepreneur
peintre inc.

2330, Tour du Lac Sud, Ste-Catherine (Québec)

Tél. : (418) 875-2944

ANDRÉ LAROCQUE, président

ÉLIZABETH GÉNOIS
arpenteure-géomètre inc.

418 337-7015
elizabethgenois.com
genois@cite.net

843, Côte-Joyeuse
Saint-Raymond, Québec
G3L 4B2

Depuis plus de **50** ans



BÉDARD GUILBAULT INC.

Société de comptables professionnels agréés



TEST EAU SOL

- Étude de caractérisation de sol pour installation septique
- Études environnementales de type phase 1-2
- Analyse de sol, de l'eau et de l'amiante

Résidentiel • Commercial

819 840-6777
testeausol.com
info@testeausol.com

Marie-Josée Parino, B.Sc. T.P.



RE/MAX
FRÉDÉRIK MASSON
et son équipe  BGRS[†]

NOUS ON VEND! 

FrederickMasson.com

 418 875-5551
agence immobilière 418 948-1000

Courtiers immobiliers résidentiels et commerciaux

Décoration | Plomberie



**Savoir.
Faire.**

Jean Denis Ltée
Centre-ville, St-Raymond
(418) 337-2777
homehardware.ca



À votre ser-
vice depuis

ACHAT ET VENTE
D'AUTOS ET DE CAMIONS D'OCCASION
FAITES CONFIANCE À DES GENS D'EXPÉRIENCE

DANIEL FISET
MARIO FISET
NICOLAS FISET

Tous nos véhicules sont: ✓ *Garantis*
✓ *Inspectés*

Financement bancaire à partir de 4,99%

SALON DE BEAUTÉ
Pour votre véhicule

AUTOS * CAMIONS
Nettoyage intérieur
à la vapeur

528, Côte-Joyeuse, Saint-Raymond

418-337-4667

Visitez notre site internet: www.autofiset.com

1-888-437-4667

 **Clinique interdisciplinaire**
418.875.1090



Une équipe diversifiée,
pour des patients uniques!

cliniqueinterdisciplinaire.com

ADAPTATION ET RÉADAPTATION PHYSIQUE

- Chiropratique
- Physiothérapie
- Ergothérapie
- Massothérapie

RADIOLOGIE OSSEUSE DÉCOMPRESSION NEUROVERTÉBRALE PSYCHO SOCIALE

- Neuropsychologie
- Psychologie
- Intervention psychosociale

AUTRES SERVICES

- Nutrition
- Sage femme
- Ostéopathie

4505, route de Fossambault
Ste-Catherine de la Jacques-Cartier, G3N 2Z6



- Fromages • Charcuterie • Épicerie fine
- Plats cuisinés • Viennoiseries • Bière artisanales

170 St-Cyrille, Saint-Raymond, G3L 1S8

418 337-0147

epicerielambroisie.com



CONCEPTION • FABRICATION • INSTALLATION



Honco
BÂTIMENTS

Sans frais : 1 (800) 463-5799 / HONCO.CA

Marc Picard et Stéphanie Simard
Pharmaciens-propriétaires
affiliés à **UNIPRIX**

151, rue Saint-Cyrille
Suite 101
Saint-Raymond
418 337-2238

<p>HEURES D'OUVERTURE</p> <p>Lundi au vendredi 9h à 20 h</p> <p>Samedi et dimanche 9h à 17 h</p>
--

PLUSIEURS NOUVEAUTÉS !



BONNE SAISON !

D'à côté
BAR LAITIER

OUVERT TOUS LES JOURS
710, côte Joyeuse - Saint-Raymond (Québec)
418 337-4240

NOTES

Crédit-photos de l'Info-Club 2023:

- Animateurs été 2022
- Isa David
- Marie-Anick Filiatrault
- Karine de Hollain
- Sandra Bisotto



418-337-8000 - 418-337-2216

653 CÔTE JOYEUSE

ST-RAYMOND (QC) G3L 4B2

418-337-8000 - 418-337-2216

653 CÔTE JOYEUSE

ST-RAYMOND (QC) G3L 4B2

ENTREPOSAGE

ENTRETIEN

TRANSPORT





POMERLEAU LES BATEAUX INC

— DEPUIS 1966 —



POMERLEAULESBATEAUX.COM | 1-888-766-3756

📷 POMERLEAULESBATEAUX

MasterCraft

CHAPARRAL

YAMAHA



MERCURY

CRESTLINER

ROBALO

ZODIAC BRIG



FOUR WINNS

HARRIS

South Bay



Barletta

SUNSTREAM

COMMÈRE